

MOT DU MOIS JANVIER 2019

VIVRE AVEC SON ANGE AU QUOTIDIEN

J'ai un rêve pour cette nouvelle année :

- Permettre à ceux qui le souhaitent *de vivre au quotidien avec leur ange*. Non pas seulement apprendre à dialoguer avec lui, cela je vous le transmets déjà, mais comment passer nos journées avec lui, comment vivre avec notre Amour, notre grand Amour.

Car si Gitta nous a transmis l'art du dialogue, nous avons aussi été les témoins privilégiés de la relation intime qu'elle entretenait avec son Ange. Nous l'avons vue cheminer quotidiennement à ses côtés, nous avons assisté à cet Amour si naturel qui les unissait.

Ce qu'elle traversait dans la journée, c'était avec lui : les imprévus, les désagréments, comme les moments intenses et heureux. Elle lui parlait comme à son plus grand ami. Elle lui prêtait ses yeux devant un beau paysage, mais il lui arrivait aussi de lui écrire des lettres de protestation !

A ses côtés, je souffrais de me sentir si loin de mon ange !

Je l'oubliais souvent, prise par mes multiples activités, par mes « petites affaires » de tous les jours. Comme si j'avais le nez dans le guidon de ma vie, sans pouvoir lever la tête... même dans mes dialogues, j'avais le nez sur ma feuille attendant sa réponse au lieu de sentir son amour. Le soir j'étais frustrée, en manque de lui, de plus en plus coupable de l'avoir oublié. Et, piètre conséquence : je repoussais de plus en plus les temps de dialogue avec lui.

En lisant la vie des Saints, je découvris qu'ils s'étaient tous entourés de règles de vie...

pour ne pas prendre le risque de s'éloigner de Dieu.

Celle qui me touche plus particulièrement est *Sainte Thérèse d'Avila* qui, en entrant au couvent, a tout de suite été hérissée par le nombre de règles à respecter :

- *Certains exercices de piété très difficiles me semblaient tenir de l'exagération...*

Au point qu'elle hésita à se faire religieuse ! Et, inconsciemment bien sûr, elle réussit à contourner ce qui la dérangeait :

- *Je regardais plus ce qui pouvait flatter ma nature et ma vanité que le bien de mon âme.*

Ce n'est que quelques années plus tard qu'elle fit l'amer constat de s'être peu à peu éloignée de Dieu. Alors, elle prit la décision de durcir chaque règle qu'elle avait contournée. Les autres sœurs firent de même, et la vie du couvent s'en trouva métamorphosée. Au point qu'elle fut mandatée dans toute l'Espagne pour réformer l'ordre des Carmélites.

J'ai eu honte...

Moi qui ne suis pas protégée par une vie monastique, qui n'ai donné ni mes biens matériels, ni ma sexualité, ni mon confort de vie... j'espérais que la rencontre avec mon ange aurait lieu quand même ! Au petit bonheur la chance !... J'espérais qu'une relation s'installerait naturellement entre nous, juste parce que nous étions destinés l'un à l'autre. Bien sûr, par « naturellement » j'entendais « sans aucun effort » de ma part !

Comment pouvais-je seulement l'avoir envisagé ? La vie du couple charnel réclamerait une attention de tous les jours, et la vie du couple spirituel -plus difficile à conquérir parce qu'ayant lieu avec l'Invisible- s'épanouirait sans que je ne donne rien ? Dououreux miroir :

- Je ne faisais finalement appel à mon ange que pour qu'il réponde à mes questions existentielles ! Un peu comme si la relation avec mon époux se limitait à nos rapports sexuels et que, le reste du temps, il disparaissait de mon existence et même... de mes pensées.

Oui, j'étais sidérée par mon égarement ! Que ce soit dans le couple charnel ou le couple spirituel, comment peut-on livrer notre intimité à un inconnu ? Comment peut-on prétendre à de grandes jouissances, ou à de grandes réponses, si nous n'avons aucune attention à l'autre dans la journée ?!...

Alors, j'ai commencé à me fixer des rendez-vous quotidiens avec mon ange.

Même si cela me paraissait artificiel, un peu trop programmé, même si j'avais peur d'être déplacée ou trop romantique. Il vaut mieux une déclaration d'amour maladroite que rien du tout.

- J'ai commencé le matin, en disant juste un bonjour souriant à mon ange, pour rester dans les traces de ce que l'ange de Lili lui avait suggéré.
- Puis j'ai dit bonjour à mes deux Amours : le *petit moi* et le *Grand Moi*.
- Aujourd'hui, à mon réveil, je dis à mon ange comment je vais, qui je suis là maintenant, au saut du lit. Et puis je me tourne vers lui pour savoir comment lui il va. J'essaie de me sentir au plus près et ensuite de le sentir, lui aussi, au plus près... et peu à peu, je me suis mise à le sentir.

Par la suite, j'ai rajouté quelques moments particuliers dans ma journée.

J'imaginai qu'il fallait que je sois tout le temps avec lui, même si Gitta me disait que nos anges avaient d'autres « activités » que de seulement s'occuper de nous. Je me suis fixé des exigences si dures que je les oubliais systématiquement. Après m'être beaucoup fustigée, j'ai trouvé d'autres rendez-vous qui me rapprochaient plus joyeusement de mon ange.

C'est ainsi que je me suis offert petit à petit **des règles de bonne vie avec lui** qui ponctuent mon quotidien, qui bordent le lit de mes journées pour que je ne m'échappe pas. Du réveil au coucher, ce sont de **petites gourmandises** qui, aujourd'hui, illuminent mon existence quotidienne.

Il faut beaucoup de hauts et de bas pour trouver le chemin si étroit qui mène à soi-même !... Cela demande une grande humilité de se fixer des objectifs simples, faciles, bons à vivre et ainsi leur être fidèle dans la durée, au lieu d'un chemin de croix que personne ne nous réclame et qu'on abandonnera.

Quand j'ai réalisé que, si nous ne faisons pas exister notre ange dans la journée, il n'existait pas... cela m'a donné des ailes ! Si nous ne l'extrayons pas de la Lumière, Il reste fondu en elle, et nous sommes tous les deux orphelins !

C'est cela l'enseignement :

VOUS PAR LUI

ET LUI PAR VOUS.

Ent. 43 (p. 253)

J'ai retrouvé chez bon nombre d'entre vous cette souffrance de mes débuts : lors des différents week-end ou séjours ensemble, vous vivez cette intensité, vous vous découvrez tellement autre que votre retour à la maison en est décevant. Personne n'arrive à garder ce Meilleur de lui-même plus de quelques jours. Grâce à vos Actes, vous y parvenez un temps mais... Sans tâche, comment faire durer le Meilleur de nous ?

Voilà donc mon cadeau pour cette nouvelle année :

- *Lors de chaque séjour, je vous ferai goûter cinq jours avec votre ange. Je vous ferai expérimenter ce que je vis : une dizaine de rendez-vous avec Lui. Et à la fin, chacun se fixera SES modalités de BONNE VIE AVEC SON ANGE auxquelles il s'engagera à rester fidèle.*

Je vous accompagnerai bien sûr au long de l'année dans cette conquête complexe. Et vos dialogues y gagneront en amour, en profondeur, en Vérité. Vous ne dialoguerez plus avec un inconnu. C'est tellement logique !

Désormais, lors de chaque séjour -quel qu'en soit le thème- je partagerai avec vous mon expérience intime que nulle fiche explicative ne pourra jamais remplacer. C'est ma place de codifier un quotidien avec notre ange, et le mien a dû s'y prendre à plusieurs fois pour que j'en convienne.

Cette expérience dépasse le cadre de notre association. C'est un besoin naturel qu'ont tous les êtres de foi de se rapprocher au quotidien de « l'Objet » de leur croyance - sans être obligés de se mettre en retrait de la vie. Nous ne serons jamais assez nombreux pour en décrire les multiples routes possibles.

C'est une autre façon de traverser vos journées que je vous offre pour cette nouvelle année... **une nouvelle façon de vivre !**